

讲题：老牧人的叮咛

经文：腓立比书 4 章 1-9 节

陈怡芬传道



引言

在人生的道路上，我们感谢有许多人的陪伴。陪伴我们走过生命中不同的阶段。「我能成为今日的我，是因为许多人的帮助。」尤其当我们面临一些重要的关键时刻，长辈的关爱和他们的叮咛-也就是一种爱的语言，都成为我们宝贵的资产和力量。

今天我们所读的腓立比书，作者保罗就像一位人生阅历丰富的长者，真诚地想把他丰富的人生经验都传给他的晚辈。他不仅鼓励、劝勉信徒，他也敞开心扉分享他个人的信仰生命。透过这样的表达，我们可以学习什么？我想，就以信仰传承的角度，和大家一起来学习，一位老牧人如何把他生命事奉的态度和宝贵的属灵遗产传承给下一代。

一、亦僕亦友的生命事奉 (腓 1:1, 4:1)

为什么说是一位老牧人呢？保罗写作腓立比书的时候，大约是 60 岁出

头。在第一世纪的希腊罗马世界，一般人认为能够活到 50 至 60 岁的寿命，已经是令人惊讶，非常难得了！但是“老”有时也未必是指岁数很高，就像我们称呼“老师”，“老”也是一种尊敬的称呼。孔夫子说，他六十而耳顺。意思是说他在六十岁的时候，能一听到什么道理，心裡就会明白。那么，60 岁的保罗又是以什么样的身份和心态来跟腓立比的信徒说话呢？

书信的开始这样写着，「基督耶稣的僕人保罗和提摩太写信给住腓立比、在基督耶稣裡的众圣徒，以及诸位监督和执事。」(1:1)在那个时候的书信格式，写信人一开始就会表明自己的身份。我们看到保罗自称是基督耶稣的僕人，和他在其他书信的表达显得非常不同。在其他的书信，保罗经常自称是使徒，也强调他具有这样的身份和权柄。但是在这裡我们却看到，他以自己为基督的僕人，显出卑微的身份和态度。

然后，在第4章第1节保罗又以充满关爱和情感的语气说，「我所亲爱、所想念的弟兄们，你们就是我的喜乐，我的冠冕。」在这裡他同时也以谦逊和赞赏对所建立的晚辈说，深信将来在主的面前，他们就是他的荣耀和奖赏。接着，又勉励他们说，「我亲爱的，你们应当靠主站立得稳。」“靠主站立得稳”在书信的第一、第二章（1:27;2:16;1:3-11;）就曾经提到过，这是指当面对很大的压力时，也能够毫不动摇。就像耶稣比喻把房子盖在磐石上，风吹雨打也不倒塌。在即将结束这封书信时保罗像一位好朋友那样，再一次不厌其烦、亲切地把信仰的核心叮咛他们，「倚靠主坚定站立」。弟兄姊妹，这让我们看见，老牧人信仰传承的首先就是，把自己的身份态度定位在仆人和好友的生命关系上。

二、在主裡的敞开和接纳

（腓 4:2-3）

接着，在第2、3节我们可以继续观察到保罗和同工互动的关系。经文中，保罗以直接提名的方式，呼吁友阿蝶和循都基这两位女同工要在主裡同心。保罗似乎不担心这样直接提名会让她们没面子，然后，很自然地请求一位没有指名的同工，用“真实同负一轭”来称呼他，请他帮助她们。

“真实同负一轭”的意思就是，「真诚的同工」。所以看来，老牧人也不需要指名道姓，收信者就都知道他指的是谁。可能当时这两位女同工正在

为一些事情，彼此意见不合。那么，老牧人要如何处理呢？他说，「因为她们在福音上曾与我、革利免和其余的同工一同劳苦，他们的名字都在生命册上。」（4:3b）他的劝勉意思是，想一想过去大家曾经为福音的工作一起打拼，同甘共苦。深信上帝要把永生的祝福赐给他们。也就是说，让我们把眼光提升到更高，看得更远，轻看、放下这些与天国无关，意见不合的纠结吧！

记得我在台湾的教会事奉的时候，有一年，青年团契来了一批大学的新鲜人。其中有两位姐妹是来自同一间大学的同一个班。她们一进入团契就热心地参与各种事奉和学习。资深的同工们都关注想要把重要的职分交给她们。但有趣的是，这两位姐妹的个性南辕北辙。一个是外向活泼，精明能干型；另一个则是安静内敛、做事慢条斯理。一段时间之后，传出她们之间出现了一些隔阂。听说是因为个性差异，做事风格很不同而变得格格不入。但团契委员会还是决定委派她们各自担任两个诗班的班长，一起负责礼拜献诗的工作。那一年的复活节，她们就是联合诗班的指挥和司琴。开始彩排练习的时候，诗班员们都战战兢兢，因为唯恐一不小心就会擦出火花来。

但最后，也总算平安地完成这项任务。在她们大学毕业团契送旧的聚会上，她们一起上台分享。其中一位

说，这四年特别的体验是，上帝把一根刺放在她的身上，弄得她全身不舒服。另一位这样说，上帝给她一个特别任务，就像牵一隻蜗牛去散步。在停顿了一会儿之后，她们说，但就在那次复活节献诗结束时，教会资深的老牧师对她们做出一个无法用言语表达的讚赏，就是「讚」（手势）她们说，在一霎那间她们彼此领悟过来，原来这一切都是上帝超越人所能了解的旨意，要让她们学习互相接纳，放下自己，同心活出福音的见证。

弟兄姊妹，希望这个小故事让我们进一步体会，老牧人信仰的传承是藉着讚赏、肯定，与同工建立敞开和接纳的互动关系。然后，才能引导他们活出信仰的基本内涵。接下来，我们来看老牧人认为的信仰基本内涵是什么？

三、信仰生活的基本内涵

（腓 4:4-7）

经文在 4 到 7 节中，有三个重要的词就是，喜乐、祷告和感恩。这三项同样出现在第 1 章 3 到 11 节的段落中。这是保罗分享自己信仰生活的体验，说，「我每逢想念你们，就感谢我的上帝，每逢为你们众人祈求的时候，总是欢欢喜喜地祈求，」（1:3-4）第 18 节又说，「.. 无论如何，只要基督被传开了，为此我就欢喜。」（1:18b）我们看到保罗的喜乐是以基督为中心的喜乐，也就是在主裡的喜乐。换句话说，这是不会受环境的改变或影响

而失去的喜乐。「在主裡」就是靠着主的原文。所以，老牧人勉励他所爱的，说：「你们要靠主常常喜乐」。因为若是离开了主，门徒就无从喜乐。反过来，若有耶稣基督作为僕人的生命素质，门徒的喜乐是来自于主，就永远不会失去。我们要如何不断地倚靠主？

诗人说：「听祷告的主啊，凡有血肉之躯的都要来就祢。」意思是凡人都能藉着祷告来亲近主、倚靠主。藉着祷告倚靠主，并不只是为自己祈求。保罗就时常为他所关心的教会和信徒不住地祷告。

代求的重要性，我们再从今天的旧约经课来思考。出埃及记第 32 章记载，摩西上山领受上帝的诫命。以色列百姓等候摩西下山，等得失去耐性，就把金器製成的金牛犊当成拯救他们出埃及的耶和华来敬拜。结果，惹动上帝怒气大发，要灭绝所有的百姓，只留下摩西。在这危急的关键时刻，摩西并没有侥倖他自己有特别的待遇，反而向上帝恳求记念祂自己曾向他们的祖先所立的约，不要毁灭所有的百姓。最后，上帝改变了心意，没有把灾祸降给百姓。（出 32:14）在经课诗篇 106 篇 23 节诗人写下对这段历史的警惕，「若非祂所拣选的摩西在祂面前站在破裂之处，使祂的愤怒转消，恐怕祂就灭绝他们了。」因为摩西在上帝面前的代求，才免除了整个以色列灭族的灾祸。诗人等于是恳切地对

我们呼吁代求的重要性，「若非祂所拣选的摩西在祂面前站在破裂之处」弟兄姊妹，今天我们面对现今的世界、自己的处境、我们的教会，我们要如何持续这项属灵的操练呢？最近在我们线上的祷告会中，上帝赐下格外的恩典，我们听到语涵（Edith）姐妹的见证。她说她在得知脑部疾病到整个开刀，经历起死回生的过程中，让她更深地思考信仰的意义。当教会持续以代祷来支持她，我们很奇妙地经历了上帝的慈爱与信实。语涵为了答谢大家的代祷，开始来到线上的祷告会。参加之后，她发现在祷告会中听到许多的需要，也可以学习为别人代祷。就这样，现在她也成为祷告会中忠实的代祷者。的确，我们唯有藉着祷告，不断地倚靠主。老牧人说，「应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣裡，保守你们的心怀意念。」。

接着，第三项信仰的基本内涵就是感恩。我们要如何学习感恩？保罗写这封信的主要目的，就是向腓立比的信徒们道谢；因为他们长期在经济上支持他的宣教事工。他说，「我靠主大大喜乐，因为你们关怀我的心如今又表现了出来；其实你们一直都关怀我……」「你们也一再差人来供给我的需用」「我从以巴弗提受了你们的馈赠，当作极美的香气，为上帝所接纳、所喜悦的祭物。」（腓 4:10, 16, 18）我们看到保罗靠着主的

喜乐，也包含把所得到的一切看为献给神最美的感恩和奉献。我们要如何学习感恩？老牧人的秘诀告诉我们，就从珍惜别人为我们付出的一切，并献给上帝来学习。

上个月 11 日，因为收到母亲病危的消息，我匆忙地回去台湾。10月1日再回到新加坡。来回两个国家 28 天当中，我被隔离了 21 天。对我来说这实在是一个特别的经历。在台湾 14 天的隔离，隔离的住所是由一位朋友二话不说地把她的房子提供出来。除了房子裡面预备好各样的生活用品、乾粮、食物等。朋友和家人也不时地问我需要什么，想吃什麼？然后，就一样一样地送过来。回到新加坡也是这样。让我想到以色列人在旷野的日子，一周六天收同样的吗哪，但是我却每天收到精心送来的食物或用品。还有从一开始弟兄姊妹们就不断传达许多的问候、关怀和代祷。使我满心欢喜、感谢所领受这一切的恩惠。弟兄姊妹，试试看若是你每天数算别人为你付出的一切，向上帝献上感恩，你会有什么不一样？就算遇到逆境，藉着不住地祈求、感恩，我们也会体验出人意外的平安！难怪老牧人认为喜乐、祷告和感恩，三合一为信仰生活的基本内涵。

谈完这三项，经文的最后两节，我们可以把它看为，这是老牧人对信仰传承的结论。

四、思念美事也应当实行

（腓 4:8-9）

第 8、第 9 节在形式和内容上紧密相连，第 8 节谈到思想和追求的目标，第 9 节牵涉行动，也就是实践。两节经文中，以两个命令式的动词，「要留意」、「要继续去做」相对应。有了正确的思想与实际的行动，老牧人说，「那么，赐平安的上帝就必与你们同在。」（腓 4:9b）第 8 节中，所列出的「凡是…」和「若有什么…」代表一种全部涵盖的吩咐，就是无论任何伦理道德上的美善，都应当放在心上，并且去实行。

保罗不单从思想上激励信徒留意美善的事，特别因为保罗和腓立比教会的深厚情谊，他说：「你们从我所学习的，所领受的，所听见的，所看见的事，你们都要继续去做」也就是说保罗藉着自己言传、身教的榜样，盼望他所建立的教会也能延续并实行。从这两节经文来看，我们可以说老牧人把思想与行动的结合，作为信仰传承最后的结论。这是多么美好、最后的劝勉！

结论

很多年前我曾经在台北景美浸信会参加崇拜。那时候我听说，教会的老牧师卧床多年。因为罹患过几样严重的疾病，他需要倚靠呼吸器、氧气管，不能说话、行动也有困难。但是老牧师坚持只要有一口气在，他希望

还能牧养祂的羊群。那要怎么做呢？

老牧师在病床上，就很认真地学习使用电脑，一个字一个字地敲打下一篇篇喂养信徒的灵粮。教会把他每隔两週所写的一封「家书」，夹在崇拜的秩序单发给教会的会友。后来这些

「家书」被收集成两本书，就是《老牧人与你谈心》、《在六楼牧羊》-老牧人的叮咛，因为老牧师就住在教堂建筑的第六层楼。他的第一篇标题就是，「老牧人想念你们」。还有一篇，「不祷告太可惜了」是谈到有人写信给他请他代祷。令我惊讶的是其中好几篇，老牧师的叮咛传承保罗的信息，例如：「与人和睦相处」、

「常存感谢的心」、「劝人和睦便得喜乐」。让我深深体会老牧师的生命如同保罗在监狱中，写下腓立比书的榜样。弟兄姊妹，希望我们从今天的经文，学习到老牧人生命事奉的态度，也从爱的叮咛中领悟信仰传承的秘诀与实践。在信仰的旅途上，我们的确需要「属灵的引导」，「属灵的引导」也确实值得珍惜和宝贵，能帮助我们走向永生的道路。