

# 讲题：得享安息

经文：马太福音 11:16-19, 25-30

讲员：潘志成牧师



## 引言

耶稣说：“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。”

（太 11:28）这是我们多么熟悉的一句经文，只是耶稣这里所指“劳苦担重担的人”到底指的是谁？不假思索我们都以为这里是指那些被罪恶捆绑不得释放的，在生活压力下透不过气的人。他们就是那些还未认识福音的人。若我们从经文的上下文来观察，就会发现耶稣讲这句话的对象，其实不是我们一般所假设的未信者，却是信仰的中坚份子，是那些因为认真对待信仰而面对难处的人。

## 探究作基督徒的难处

基督徒面对什么难处，面对什么“劳苦重担”呢？讲到基督徒的难处我们就需要从头道来。不知道从什么时候开始，教会在传福音的事上，将福音以一种非常简单的方式来呈现。你能明白也好，不能明白也好，你只需要凭着单纯的信心，接受一些基要的教义，就可以成为一个蒙恩得救的基督

徒。我们对于信仰有什么不能明白的地方，往往也得不到理性上的回答，若追问太多却被视为是不够信心的表现。

什么是信心？往往是从个人和灵性的角度去理解发生在你身上的一切事情。我们容易将一切的问题归咎到个人与神的关系上。例如，基督徒夫妻发生了矛盾了，若从个人和灵性的角度来理解，就是丈夫或是妻子灵性上出现问题。假设只要我们与神的关系正常的话，一切问题必然迎刃而解。这样简化问题，就如一位江湖医生面对患有癌症病人，对病人说，致以你会患有癌症是因为你少喝水，只要你开始多喝水，癌病症就会痊愈。这是多么荒谬的说法。问题在于人始终没有意识需要去追根究底，探索矛盾问题的症结所在。不知道症结就不能对症下药，也不能解决所面对的问题。这些现象同样发生在教会，教会普遍也存在同类型的问题，就是我们将信心与理性决然分开。或者讲得比较白一点，我们认为信心不是理性的。果真信心

与理性是能够分割的吗？许多年前曾听过的一句耐人寻味的话：“Jesus is the answer, but what is the question?” “耶稣是答案，那么问题是什么？”我们只是提供答案，却不是去面对问题，只求凭信心不求理解问题，其实是一种逃避现实的态度。原来一个信仰者绝不可能与世隔绝，独自住在孤岛上，追求与神灵交，过圣洁属灵的生活。我们每一天还是需要面对家庭、感情和自己情绪困扰的问题。

一旦信徒将所面对一切生活上的问题归咎于个人与神的关系，那么就以为多读经，多祷告就能改善跟上帝的关系，解决一切生命中的难处。你认为只要读经祷告就能解决与神的关系，就能解决生命中所有的问题吗？我们的问题真正在于不明白圣经。若是不明白圣经，再读一百次未必能明白。另一方面，常常上礼拜堂祷告，也不保证一个人就有不犯罪的免疫能力，就不会行差踏错。

这些都是因为我们基督徒过分强调个人、内心，属灵，而有时会忽略一些重要的因素，譬如社会当时的文化氛围、所属行业的次文化、信徒群体的属灵气质，甚至是个人性格上的弱点和盲点，都会影响信徒对信仰和生活的理解。

## 外来的道德要求

有时作基督徒很难，是因为当你告诉别人你是基督徒的时候，他们就会以另一种眼光来看你。而你的一举一动、一言一行，都不能稍有差错。更要命的是有时连我们自己也是这样看待自己、这样的要求自己。

基督徒我们面对很难相处的亲人或朋友，虽然你们之间的关系不好不一定是你的问题，但是周围的人多数会说：你是基督徒为什么是这样的？又比方你的下属疏忽职守，你提醒责备他几句，他转过来就会数落你，批评你没有爱心，简直不像一个基督徒。所以，有时我们也体谅到有些基督徒不轻易在人面前承认自己基督徒的身份，以免已经难搞的问题，变得更加复杂。

成为基督徒之后，有时我们确实要应付不少奇怪的要求和指控：你们基督徒不是应该这样的吗？怎么你们基督徒都可以那样？但是为了免得失去见证，很多时候我们就任由他们批评指点。我要说的，这样作基督徒确实很辛苦的。

但是辛苦的，有时反而是来自信仰群体的压力。基督徒时常强调生活见证，做每一件事都怕绊倒人。我们最常引用的经文是林前 10:23：“凡事都可行，但不都有益处；凡事都可行，但不都造就人。”推到一个极端，我们什么都不敢做，什么事都要看人的脸色；恐怕一不小心就会绊倒人。这就可以



明白耶稣的话：“我可用什么比这个世代呢？好像孩童坐在街市上，招呼同伴，说：我们向你们吹笛，你们不跳舞。我们向你们举哀，你们不捶胸。约翰来了，也不吃、也不喝，人就说他是被鬼附着的。人子来，也吃、也喝，人又说他是贪食好酒的，是税吏和罪人的朋友。”（太 11:16-19a）

听见人吹笛，我们不敢跳舞，恐怕有人会说我不合圣徒的体统；有人举哀，我们不敢捶胸，恐怕被人误会我们失去盼望。

因为我们不断为了体贴人的软弱而否定自己的想法，我们跟自己真正的感受便越来越脱节。到一个地步我们不再知道自己喜欢什么、不喜欢什么，想做什么、不喜欢做什么。我们不知道自己是谁，而弟兄姐妹也不知道我们里面实在是个怎样的人，我们是迷失在教会里，成为一个斯斯文文、客客气气而面目模糊的基督徒。有性格的人在教会里并不受欢迎。事实上，连主耶稣也难以符合那些所谓基督徒标准。

## 内在的道德标准

在教会里不难发现有些信仰与实践存在的差异。我们对一些文化的差异有时会提升到信仰和道德的层次。譬如，基督徒是不是可以吸烟喝酒？我们可以以健康理由劝人戒烟，就如劝人少吃猪大肠，少吃烟熏食物。但不需要将它提升到一个道德甚至信仰的层次。

你可以以不吸烟不喝酒作为选女婿或择偶的条件，但是这确实不是成为基督徒的信仰门槛。就如耶稣当时也接触犹太领袖的敏感地带，预备提供讨论的空间，探讨安息日可以医病吗？信仰的问题是可以讨论的。所以耶稣仍然期望教会信徒在世上能成为智慧之子，智慧必从他们的身上的果子见证出来。（太 11:19b）

说到这里，我们是否已经可以明白当时的宗教领袖为什么对耶稣恨之入骨。他们心想：我们辛辛苦苦建立一个忠心顺服、听教听话的信仰群体，你就来说行为完全不重要，人得救是靠恩典。你这样说，我们还可以怎样要求他们循规蹈矩？

这是教会面对的挑战，也是教会不能回避的问题。我们可以想到，当信徒未有判断能力的时候，你可以给他们一些简单的正确答案；但是当他们的长大成人，进入社会，你不能再控制他们接触到些什么，也无法保护他们不受到世界的引诱和影响，这个时候，他们需要的，再不是一些正确的答案，而是如何找到一些他们能够真心信服的答案。

## 对理想的执著

让我们回到“劳苦担重担”的问题。将基督徒压得透不过气的，很可能不是外在的压力，而是我们宗教不切实际的理想和执著。理想的核心价值，并不在理想本身，而在于理想对现实

的参照价值，是不断激励人去对现实发出质问。让我用一个大家都比较熟悉的例子来说明：主祷文说：“愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。”（太 6:10）这是一个祝愿和理想，也是一个指导我们应该怎样在世上生活的盼望；但是在主来之前，这个理想从来未曾，也永远不会成为现实。如果你因此以为教会就是上帝的国度、人间的天堂，那你很快会理想幻灭。

让我再以中国儒家那种“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”（出自《孟子·滕文公下》意思是说，在富贵时，能使自己节制而不挥霍；在贫贱时不要改变自己的意志；在强权下不能改变自己的态度，这样才是大丈夫。）的人格理想作为例子。这种人格理想是一种参照，是我们努力的目标，它可以让生命发出光辉。但是中国人却是把它作为人格的绝对标准，去要求人必须做这样的人。而人自身的弱点，又使人不可能进入这样的境界。因此，这种人格理想便造就许多的伪君子，表面上是这种人格，背后却无恶不作；而比较诚实的人，就以为看见在现实中根本达不到这个理想，变得愤世嫉俗。

今天教会的主流教导，却正正是标榜一种合乎上帝标准的理想人格，把它看着为现实人格的绝对标准，去要求基督徒达到，就像主耶稣说：“把难

担的重担，捆起来搁在人的肩上。”（太 23:4）

## 得安息的应许

我们实在需要重新反省“效法基督”到底是什么意思。圣经说主耶稣道成肉身来到世界，我们却往往将成为肉身的基督推回上天堂。然后我们说：“耶稣就是这样，不过我却不是耶稣啊！”

圣经说耶稣的智慧和身量，并上帝和人喜爱他的心都一齐增长。既然说增长就必然还有增长的空间。道成肉身的完美却是有成长的动力和进步的空间。保罗在林后 13:9 说：“我们所求的，就是你们作完全人。”在腓立比书 3:16 他却补充说：“然而我们到了什么地步，就照着什么地步行。”

主耶稣说他的轭是容易的，他的担子是轻省的，因为相对于其他加诸我们身上的重轭，无论是社会的、学校的、道德的、宗教的，我们只需要向那位独一的真神，我们的天父交代和负责。而主耶稣已经为我们立下榜样，我们可以以柔和谦卑的心来面对！

以赛亚 30:15：“主耶和华以色列的圣者曾如此说：‘你们得救在乎归回安息。你们得力在乎平静安稳。你们竟不肯。’你们却说：‘不然，我们要骑马奔走。所以你们必然奔走。’又说：‘我们要骑快的牲口。所以追赶你们的，也必飞快。’”

用今日的话来说：你们得救在乎回返我的怀抱。你们得力在于不要搞那么多事。你们竟然不肯，说，我们要努力做到最好！所以你必然做到筋疲力尽！你们又说：我们要尽一切努力达到上帝的标准！所以你必然做到100分，而你们的最好，离开你们自己想象的目标还远了，更不要说上帝的标准。

## 结论

在这个背景之下，我们重新理解主耶稣的提醒和安慰：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易，我的担子是轻省的。”（太 11:28-30）