

你吃饱了吗？

出埃及记 16 章 2—4, 9—15

陈耀明博士



序言

“吃饱没？”是一句通常挂在口中的问候，尤其是您碰到邻居或熟人的时候，它是一种习惯的社交的问候。当然，问候可能表示您对人的关怀，例如妈妈看到儿子回家就说“吃饱没？”，或者是一种礼貌性的问好，甚至是向人请安。如果换了一个处境，这句问候语就有不同的意义了！举个例子，“通讯及新闻部和新传媒，共同制作方言电视剧《吃饱没？》”。这部特地为乐龄人士制作的电视剧，目的是通过轻松有趣的戏剧，以及老人家最熟悉亲切的语言和方式，来向年长观众讲解各项帮助年长者的政策，例如社保援助计划和建国一代配套等，同时传达活跃乐龄生活知识，比如健康和饮食贴士。”

(MediaCorp News Group © 2018)

事实上，“吃饱没？”代表我们对生活的一种看法，我们走在一起，一起聊天，谈谈有关对我们生活有影响的事。电视剧对住在本地的长者来说，既能够看到熟悉的生活情况，也透过演员的对白和亲切的方言明白一些政府对策。

经文诠释

对于那跟随摩西来到“以琳和西奈中间，汛的旷野”（十六 1）的以色列人，“吃饱没？”又会有什么意义？在那时候，他们刚离开埃及才两个月更精准一点，第二个月十五日。旷野的生活令他们实在受不了，在更早之前，在摩西带领下，他们来“到了书珥的旷野，在旷野走了三天，找不到水。”²³到了玛拉，他们不能喝玛拉的水，因为水是苦的；所以那地名叫玛拉。²⁴百姓就向摩西发怨言，说：“我们喝什么呢？”²⁵摩西呼求耶和华，耶和华指示他一棵树。他把树丢在水里，水就变甜了。”（十五 22-25）在陌生与困难的环境下，他们多次发出怨言。

那次是没水喝，他们就向摩西发怨言。这次呢？没有食物！因此，他们又发怨言：“我们宁愿在埃及地死在耶和华手中！那时我们坐在肉锅旁，吃饼得饱。你们却将我们领出来，到这旷野，要叫这全会众都饿死啊！”

（十六 3）耶和华有听到他们的怨言，也通过摩西告诉他们，将会得到足够的食物，“到黄昏的时候，你们要吃肉，早晨也必有食物得饱。”（十六 12）接着 13-15 节告诉我们耶和华提供的食物：“¹³到了晚上，有鹌鹑上

来，遮满营地；早晨，营地周围有一层露水。¹⁴ 那层露水蒸发之后，看哪，旷野的表面出现了小圆物，好像地上的薄霜一样。¹⁵ 以色列人看见了，不知道是什么，就彼此说：“这是什么？”摩西对他们说：“这是耶和华给你们吃的食物。”（十六 13-15）

出埃及记十五和十六章是记载了以色列人在离开埃及不久之后所发出的怨言。在接着下来的行程中，他们一直不断发出怨言，民数记十一章也记载类似的怨言，表示他们是变本加厉，没有珍惜耶和华对他们的眷顾，当时，他们已经离开埃及有两年多，但这次耶和华真的是生气了，“但肉在他们牙间还未咀嚼时，耶和华的怒气向百姓发作，用极重的灾祸击杀百姓。”（民十一 33）他们为吃而付出代价！

以色列人究竟有什么问题？发出怨言并不是问题的根源（十六 2-4），在这种不理想的环境下，在开始时，他们必须学习适应，因为在埃及他们是习惯过定居的生活，就算是受到埃及人的压迫。我们应该可以理解，以色列人得到的应许并不是那么理想，过了红海，没看到流奶与蜜之地，却踩在一片片泥土上。井井有条的生活被打乱了秩序，应许只是语言，但生存是需要食物！“吃饱没”有意思吗？应许不可以当饭吃！

根据摩西的解释，“因为耶和华——你的神在你手里所做的一切事上已赐福给你。你走这大旷野，他都知道。这四十年，耶和华——你的神与你同在，因此你一无所缺。”（申二 7）可能你不同意，以色列人的旷野生活并不怎样，没有他们喜爱的食物。但是，他

们并没有饿死，对吗？耶和华也对他们处处忍让，第二十八节指出，耶和华告诉摩西，“你们不肯遵守我的诫令和教导，要到几时呢？”。耶和华没有采取行动，以色列才能有机会成长，他们却没有珍惜机会。

怨言可能有理，悖逆却是大逆不道！以色列人向神选的领袖发怨言，表达一种不满，藐视的态度。到了第二年，就算有足够的吗哪供应，他们坚持要吃肉，最终受到神的审判。在那时，旷野变成审判之地，已经不再是一个神看顾子民，施恩予他们，提供足够的粮食的地方。以色列人并不明白，“耶和华在那里为他们定了律例、典章，在那里考验他们。”（十五 25）事实上，“每一个生命的收获，都离不开考验和困难。”

在短短两年的时间，“吃饱没”的意义有了重大的改变。刚开始时，以色列人认为，水和食物的短缺，的确能威胁他们的生存，发怨言表示，“吃饱”是根本没什么意义了。我们华人都知道，民以食为天，若“吃饱”只跟生存有关（eat to live），那么人生就没有意义。两年改变一切，以色列人对耶和华，一开始没有存感激之心，日后的悖逆，从嫌弃食物到向摩西发怨言，“吃饱”就有后悔、埋怨、抗议、施压等意义，导致摩西恳求耶和华，“如果你这样待我，倒不如立刻把我杀了吧！我若在你眼前蒙恩，求你不要让我再受这样的苦。”（民十一 15）。

今天，您和我又要怎样看待与回应这段出埃及记十六章的经文？我们是否像那群以色列人犯下错误，而单单说

是，问题根源是对上帝缺乏信心？这显得太过抽象了。

尽管以色列人的态度在那两年是如何的恶劣，经文告诉我们，神拥有能力可以随时提供食物给他们（十六 9-15；民十一 31-32）。真正问题是我们对眼前面对的情况有自己的解读。

“钱不够用”是上帝的问题吗？还是我们花钱的习惯出了问题必须被纠正？“大难临头”是埋怨上帝的好时机？看看诗人也会投诉，“你是作我保障的神，为何丢弃我呢？我为何因仇敌的欺压时常哀痛呢？”（诗篇四十三 2）对诗人来说，上帝是隐藏之神！

只顾眼前，忘了过去，是我们的通病。怎么说呢？我跟儿子说，“您小时候很喜欢火车和汽车，可以一眼就能分辨它们的牌子。”儿子一面疑惑，认为那是不可能的事，现在他对火车和汽车根本没有任何的兴趣。我告诉他，有照片为证，但他却完全没有这种记忆，更重要的是，他的想法是根据他目前所知道的。我们对上帝的看法也是如此呢？忘了上帝过去怎样帮助我们。只顾目前的情况。

的确，基督徒也像其他人有本身的需要，需要食物填饱肚子。当我们面对旷野时，应该提醒自己，“我要怎么面对现实？”物质本身没有错，但是我们是否能“知足常乐，珍惜当下”？上帝并不会忘记我们的需要，马太就提醒我们，“³⁰你们这小信的人哪！野地里的草今天还在，明天就丢在炉里，神还给它这样的妆饰，何况你们呢？³¹所以，不要忧虑，说：‘我们吃什么？喝什么？穿什么？’³²这都是外邦人所求的。你们需要这一切东

西，你们的天父都知道。”（太六 30-32）

您现在有任何的烦恼吗？您只顾自己能够得到什么吗？对平凡的人来说，人算得是“大时代过客”。在生活态度上，“对事情对世界对别人 轻松些放开些 笑的一定是我 在大时代做一个小访客 每个人不过是借路经过”（大时代小访客）。人是应该“知足常乐，活出精彩”！对基督徒来说，知足常乐就是一生能够信赖上帝，满足于目前的所有，透过自己的生命影响身边的人。“吃饱没”代表人对生活的满足！

在来到“汛的旷野”之前，经文已经提醒我们，耶和华通过旷野生活考验以色列人（出十五 25）。问题是，我们怎么知道上帝在考验我们？考验又要达到什么目的？经文为我们提供了一个线索，“亚伦正对以色列全会众说话的时候，他们转向旷野，看哪，耶和华的荣光在云中显现。”（十六 10）以色列人在旷野里通过火柱或云柱才明白耶和华与他们同在，在他们面前引导他们（十三 21-22）。耶和华已经听见以色列人的怨言，因此他们看见耶和华的荣光（十六 7），而“荣光在云中显现”（十六 10）显示耶和华出现了，那么食物的提供就是要提醒以色列人，在日常的生活中，神的确与他们的同在！

那么，神的出现在我们生活当中有什么特别之处？这跟基督徒属灵的生活有什么关系呢？在此处，“荣光”亦是指神的荣耀（“你们要看见耶和华的荣耀，因为耶和华听见你们向他所发的怨言了。”，十六 7），提醒我们，神知道我们的需要，但祂也要求

我们的行为必须体现神的荣耀，做真正的门徒。

当年以色列人的态度已经反映一个现实，我们可能已经让生活压得喘不过气，可能人的一句话或过去的经历已经伤害了你，让你耿耿于怀，一想起来，依然愤愤不平。有首流行歌曲这样说道，“谁没有一些刻骨铭心事，谁能预计后果；谁没有一些旧恨心魔，一点点无心错”（笑看风云）。我们不妨想一想，“咀狠、赢一时，心宽，赢一世”有什么意义。面对困境，我们是否会像当年的以色列人没有从过错学习，被愤怒、诱惑、积怨而犯下大错？至少，一个平凡人能够看得开，就能明白在人生中“谁没有一些得不到的梦，谁人负你负我多；谁愿意解释为了什么，一笑已经风云过”。曾经有人指出，“茫茫尘世，芸芸众生，试问谁能主浮沉，世事无常，悲尽兴来，一笑已经风云过”。身为基督徒，我们应该更有福气，因为雅各书向基督徒提出忠告，“¹⁴ 但每一个人被诱惑是因自己的私欲牵引而被诱惑的。¹⁵ 私欲既怀了胎，就生出罪来；罪既长成，就生出死来。”（雅一 14-15）。知道上帝与我们同在，认识上帝，不仅是带来安慰与保证，也阻止每天生活（生老病死、柴米油盐）的问题演变成信仰的危机。

事实上，繁重的生活的确可以把人，包括你和我压得透不过气，内心也变得沉重。上帝的荣光，会“藉着他的灵，使你们内心的力量刚强起来”（弗三 16）。祂能听见我们对生活的埋怨，也提醒祂在生活中与我们同在，让我们在生活中认识上帝。因此，“吃饱没”也可以有片面解释，

就是“吃饱就有力量”。这种力量让我们成为有福之人，因为“忍受试炼的人有福了，因为他经过考验以后必得生命的冠冕，这是主应许给爱他之人的。”（雅一 12）

结语

神通过食物来考验以色列人（十五 5），目的不是让他们跌倒而是认识神。非洲有一句俗语：“一天的饥饿让一个妻子离开丈夫的家”。忽略痛苦会导致灾难，也改变一个人的想法和行为。在不同的情况下，“吃饱没”这句问候语对每个人来说有不同的意义。跟随摩西出埃及的以色列人，面对旷野的缺水缺粮的情况下，怨气而生，慈爱的耶和华不仅提供水和食物喂饱他们，也让他们通过祂的荣光明白耶和华是出现在他们的生活中。

通过每天生活认识上帝，让基督徒能依赖上帝与祂同行。面对挑战或诱惑，我们不必惊慌，不为“吃饱没”（问候、关心、忧愁）而烦恼，因为上帝赐给我们主耶稣，祂宣告：“我就是生命的粮。到我这里来的，绝不饥饿；信我的，永不干渴。”（约六 35）我们不能忘记初衷，勇敢面对事实，才能明白为什么要对耶稣回应：“输了你赢了世界又如何”！