

安息日的意义

引言

《出埃及记》的十诫与《申命记》十诫，在纪念安息日这第四条诫命中，就内容的重点而言，有不相同之处。我们若要去了解安息日的意义，可以藉着分析这两处不同的经文内容，更可以丰富我们对于安息日的认识与体验。

经文：

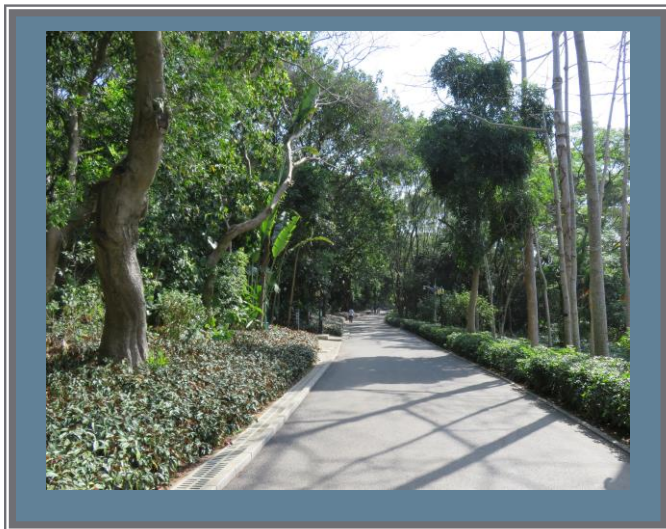
《出埃及记》20：8-11

当纪念安息日，守为圣日。六日要劳碌做你一切的工，但第七日是向耶和华——你的神当守的安息日。这一日你和你的儿女、奴仆、婢女、牲畜，以及你城里寄居的客旅，都不可做任何的工。因为六日之内，耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日就安息了；所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。

《申命记》5：12-15

当守安息日为圣日，正如耶和华——你的神所吩咐的。六日要劳碌做你一切的工，但第七日是向耶和华——你的神当守的安息日。这一日，你和你的儿女、仆婢、牛、驴、牲畜，以及你城里寄居

的客旅，都不可做任何的工，使你的仆婢可以和你一样休息。你要纪念你在埃及地作过奴仆，耶和华——你的神用大能的手和伸出来的膀臂领你从那里出来。因此，耶和华——你的神吩咐你守安息日。



《出埃及记》十诫中的安息日(创造)

出埃及记的安息日条文是根据神的创造来论安息日。你还记得创造的故事吗？创世纪一开篇就说，地是空虚混沌，渊面黑暗。空虚指的是无生命，混沌则是无秩序。地被大水掩盖，黑暗是无际，这些描述都表明了创造之前的混乱状

况。创造的描述，所着重在神以他权能的话语，将混乱无序的黑暗之地，转化为井然有序、昼夜分明、充满各式生命的多彩世界。

神的六日工作，是胜过混乱和黑暗、开辟出适宜时空的创举。有人认为，七天之中，第六天最为重要，因为随后神就停工了。其实不然。经文的要点常以重复的方式表达。七日当中，唯有七日重复出现三次（创 2：2-3），这是神圣化的日子的表达，标志出第七日超出前六日的非常地位。第七日的安息才是神创造的目的。进入安息，犹如神的定居宣告：“是我翻新并充实了大地，是我创立的家园，我做这里的主。”安息日表明神完全得胜了混沌和黑暗，掌管万有，维护着整个宇宙的平衡和运作。以赛亚先知如此表达安息的意思：“天是我的宝座，地是我的脚凳；你们要在哪里为我建造殿宇呢？怎样的地方才是我安息的所在呢？”（赛 66：1）

那么，对于以色列民来说，他们与神的安息又有何关联呢？以色列民在西奈山与神结盟立约，身份是“分别为圣。”而分别为圣的重点是属于神，归于神，被神使用的选民，承担起向列国展示神国特质的使命，传递神对人的心意。故此，守安息日是有份于神的安息，既是作为结盟立约的记号（出 31：13）

在此我将以创造来论安息的意义列下：

1、向列国见证神国的特质，神是万有的主宰，人对创造主当存敬畏和委身。守安息日是一种信仰的告白，表达人委身事奉他。神让人居住并管理大地。大地一切原本属于人的，因为这是天父的世界，藉着守安息，神的子民向列国宣告，你是进入了“他者”（The Holy other）的领域，住在神的圣所，当存敬畏之心，认识主的创造，顺应他的秩序，尊重他的主权，如此才能管理他的家园。

2、借着「六作一停」，神要人除去偶像。「我是耶和华你的神，曾经把你从埃及地，从为奴之家领出来。除我以外，你不可有别的神。」此乃完整的第一诫，总括出十诫「除去偶像、唯独真神」的整体要义。意思就是说，十诫中的每诫都与第一诫相关。如此说来，守安息日作为第四诫，它所针对的，正是工作诱发的试探。

工作本是神赐给人管理家园、抵挡邪恶的能力，人当以光明、秩序和生命战胜空虚混乱的黑暗领域。借着效法神，人得以认识神与自我。然而，本是战胜邪恶的工作力，亦能制造邪恶。人类在各领域制造了无数事物和偶像文化，让人迷恋不已。非但如此，人以工作换取生存条件，将自我视为存在的价值根源。于是工作取代了神，变成人全部的价值和意义。

人是按神的形象造的。人的价值，必须通过神创造和拯救所赋予的定位来认知。守安息的意义，正在于此。安息不是休息，而是休止。人的工作、计划和要实现的目标，被一再叫停。神不住地中断人的筹划和行动，转移人的精力，将人从专注于事的状态，转向专注于神。这种打断，并非消极地禁止人做任何事，而是积极让人与神亲近，校正工作的意义，抵挡日常积累的诸般试探。

3、「六作一停」表明了人对神行事节奏的跟从和仰赖，并由此体认永恒。安息日提醒人创造之工的圆满，人无法增添，更不许破坏，只能顺应其中，跟从神的法度，便能同享安息。人无法靠自身战胜邪恶，必须仰赖已进入安息的得胜之主，祂的工作是完全的，绝不失败。

中国小群聚会所创办人倪柝声对此非常有洞见。他说：安息日对人来说，人一被造是先享受安息日，既是神是先工作后安息，而人则是先安息后工作。人不懂得停在神的安息中，便不懂得靠神作工。守安息就像和神的时间校对，在神人同步中，人经验到神圣的时刻，产生属灵的觉悟，洞见自身行动所参与的永恒意义。我们可以说是在安息中“与神共舞。”

《申命记》十诫中的安息日(解放)

《申命记》认为出埃及的历史经验才是安息日不可以工作的根本理由，而不是神的创造。遵守安息日并不是因为是在第七天停工休息，而是因为神带领以色列人离开埃及为奴之地。出埃及的历史经验是以色列人信仰的主轴，是他们解释历史的关键。

安息日，一个礼拜的第七天停工休息，不是以色列人的特权。他们要记得他们的祖先在埃及做奴隶，每天劳累不能休息，所以他们在迦南不再过奴隶的生活，在第七天停工休息是应该的。他们要记住也有帮他们做工的奴隶、奴婢的义务。他们到迦南后也有奴隶、奴婢为他们工作，这些奴隶、奴婢也要停工休息。他们要记住，还有那些为他们辛苦工作的牲畜。这些牲畜也有给他们停工休息。还有，他们要记住那些外族人，那些居留在他们中间的外族人，在第七天也要停工休息。新加坡的外劳不是一个礼拜至少要有一天停工休息吗？这个律法的条文，原是从这里来的。

以色列人的祖先在埃及也是外族人。他们不眠不休地每天工作，从来没有停工休息的机会。想起他们的祖先从前离乡背井在外地埃及当奴隶的辛苦日子，难道他们现在能够把过去的艰难日子忘得一干二净，让居留在外国的外国人一个礼拜工作七天，没有歇工休息的机会？

记住出埃及！出埃及不但是他们以色列人解释历史的主轴，了解他们信仰的来龙去脉的关键，也是记住为他们做工的奴婢、牲畜以及外族人的一天！这才是安息日的功能和目的。记住并且实行这安息日的基本功能和目的，安息日才有意义；忘记，甚至丧失这基本功能目的，安息日就变成只是一种宗教规定、制度，甚至是糟蹋了安息日。

耶稣为恢复安息日的这基本功能和目的，跟当时的宗教领袖发生严重的冲突，结果惹来宗教当局的敌视和抗拒。耶稣在安息日医病是恢复安息日的意义，抑或抵触安息日的律法？“安息日是为人预备的，人不是为安息日预备的。”道出安息日的基本功能和目的。按照申命记的安息日神学，安息日的由来跟犹太教的宗教仪式没有直接的关系。安息日主要是人道的社会制度。申命记的安息日神学可以说是古代西亚世界的最值得称赞的典范。可见古代犹太社会有为奴隶、奴婢、外族人伸张人道和公平的一群人。这群人在神权的专制独裁社会里为被欺压的人伸张人权。代表这群人的，是古代以色列和犹大地先知。耶稣是继承安息日的人道传统，为宗教和政治被压制的，不敢出声的下层阶级的民众出声。他遭遇的结局我们是知道的。他的遭遇在两千年来的历史不断重演，造成数不清的人间悲剧，也塑造许多可歌可泣的人间戏剧。

基督徒需要守安息日吗？

基督徒需要守安息日吗？保罗说，饮食、节期、安息日，这些是预表基督的（西二：16-17）。今天神子民的身分记号，已从纪念安息日，转换成纪念基督。今天我们来到圣餐桌前，吃饼喝杯，就是在表达新盟约的身分。新约圣经从未吩咐教会继续守安息，大公信仰的传统，也无相应的规定。不过，安息日并没失效，因为基督成全了守安息对人的意义，祂已进入了安息，与神一同掌权。我们在基督里，基督就是我们的安息。

主日并不是对安息日的取代。很多信徒在主日停工，但事奉者最为忙碌。（今天你们都停工，可是我牧师在做工）与主亲近的安息，是因人而异的。耶稣复活了，我们随时随地都可以亲近祂。有人每天花很多时间在神里面安息，有人每天花一定时间，有人每周花一些时间；有人安息是阅读属灵书籍，有人是散步默想，各有不同。

若有信徒想守安息日，专心思考神的创造和救赎，并无问题。已故美国金门神学院旧约教授唐佑之博士倡导基督徒有两个安息日的恩典。一个是家庭的安息日，主日是与教会弟兄姐妹一同共守的安息日。但执着于安息日，不表明特别属灵。因为重点不是某个日子，而是停工反省自己，除去日日滋生的偶像，建

立跟从神的节奏，让他成为我们工作和安息的主。

守安息是承认我们的生命是神所支撑的，我们的盼望在于神，不在于自己的劳动。信徒应当去发现，自己在主内的时间表，那是你灵性的节奏。更因着洞

察工作意义的时刻，你能觉悟到，暂时的工作，在永恒中的价值。我们在圣灵的引导中，不断仰赖主的安息，因为基督已完全得胜一切的邪恶与试探，他在等候你，进入他的安息。

总结

《创世记》与《申命记》所记载《十诫》中的第四诫：纪念安息日的内容重点明显不同。前者强调安息日是创造的最高点，是神宣告世界是他的居所，他掌管宇宙的秩序，他拥有一切万物的主权。而与他立约的人，遵守安息日是参与管理，宣告并见证神国的记号。而后者，强调解放才是守安息日的目的。不能忘记出埃及的历史事件，以色列民曾在埃及为奴隶，藉此不能忘记应该“六作一停”的人道制度，并为社会受压迫者发声。

基督徒不是以守主日取代安息日。基督得胜试探进入安息，圣灵也引导我们进入基督的安息。因此，信徒可以经历在基督里的安息，无论在遵行纪律的宗教生活，或者在悠闲中与基督的相通，甚至在忙碌的工作中，仍然可以经历神在基督里给予我们的安息。弟兄姐妹，您有安息吗？