

以诗篇来祷告

引言

圣经裡有一卷独特的书。它的独特和不同在于，诗歌和祷文就是它的内容。它来自于以色列人敬拜时，所唱的诗歌和公祷文。早期教会从开始在崇拜时，就用它来诵读和祈祷。*这卷书就是诗篇。圣经中有一本祈祷书，你感到惊讶吗？因为圣经是上帝对我们说的话，而祷告却是人对上帝说话。诗人的祷告如何成为上帝对我们说的话呢？



最近，我有听到一位爸爸分享说，在他的儿子即将入伍当兵之前，他想到在兵营中可能会遇到的各种情况，比如：严格的体能训练，同僚、长官人际关系的压力，还有环境卫生，健康、安

全等等问题。只是，这些情况也没有人能预料和帮得上忙？这位爸爸说，他想一想就告诉儿子，无论如何你只要记住一件事，就是把诗篇 23 篇背起来。当兵要背诗篇 23 篇，这是什么道理？让我们来看一看诗篇 23 篇的内容。一开始诗人呼求上帝的名，说：「耶和华是我的牧者，我必不致缺乏」。(23:1)在这首诗中，诗人描述上帝和他的关系，就像牧羊人引领、看顾着他的小羊。当遇到危急来临时，牧羊人也必随时在旁保护。诗人但愿一生都来倚靠主的恩惠和慈爱。这位爸爸要求儿子「把诗篇 23 篇背起来」，他的用心我们应该体会得到了！在兵营中不管遇到任何的困难，随时可以用诗篇 23 篇向上帝祷告。这样我们就明白，祷告说的话也成为上帝安慰和鼓励我们的话。

今天的讲道经文和诗篇 23 篇具有一个共同点，就是都出自于同一位作者所写的。138 篇开头的标题注明，这是「大卫的诗」。接下来，就让我们再多一点来瞭解关于诗篇 138 篇。

感恩诗的特点

这首诗按照内容来看，是一首感恩的诗。它的内容包含有明显的感恩诗的特点。感恩诗的特点通常是，

- 诗人 - 发出感恩的宣告 (v. 1)
- 述说感恩的理由 (v. 2-3, 6)
- 呼吁来赞美上帝 (v. 4-5)
- 表达顺服和信靠 (v. 7-8)

感恩诗中「上帝的慈爱」是一个重要的主题。经文第 2 节，诗人说：「我要因祢的慈爱和信实颂扬祢的名；」

(v. 2a) 因为耶和华的慈爱和信实，诗人来称颂祂的名。接着，诗人继续述说感恩的理由，「因祢使祢的名和祢的言语显为大，超乎一切。」(v. 2b) “祢的名”是指上帝的称呼耶和华，“祢的言语”就是上帝的律法和旨意。上帝的律法和旨意，为什么会超乎一切，显出祂的伟大？诗人的经验是当上帝的旨意被传扬出去，地上的万国和君王，就都要来认识祂，尊崇祂。不但这样，他们也要因着上帝威严、荣耀的作为来赞美祂。(v. 4-5) 除此以外，诗人的感恩也出自他个人的体验，他说：「我呼求的日子，祢应允我，使我壮胆，心裡有能力。」(v. 3) 在祷告中，诗人确实体会到上帝赐给他勇气和力量。

为着这些经验和体会，诗人热切地表达，他要全心全意来称谢，歌颂、讚美上帝。(v. 1) 他怀着感恩的心来到圣殿和会众一同敬拜，向上帝倾诉心中的仰望和信靠。他知道上帝会眷顾卑微的人，在患难之中，上帝的大能也必定拯救到底。(v. 6-7) 从过去、现在到未来，主的慈爱永远长存，祂美好的旨意必定会成全。(v. 8)

祂必成全在我身上的旨意

很久以前，当我读到诗篇 138 篇的第 8 节。这节经文就特别地吸引我，经文一

开始说：「耶和华必成全祂在我身上的旨意」。(138:8) 和合本修订版 RCUV [“The Lord will vindicate me;” (NIV)] 这裡我再举出两个不同的翻译，让大家更多来了解。

中文和合本(CUNP) 说，「耶和华必成全关乎我的事」。

「The Lord will fulfill his purpose for me;」(NRSV)

英文新生活版(NLT) 说「上帝必完成祂给我的人生计划」。「The Lord will work out his plans for my life—」

就像传道书中所说的，要「看明在天下短暂一生中，当行何事为美。」

(传 2:3b) 的确，我们都会很想明白上帝在我们身上的计画。

回想当我在读高中时，对于未来要读哪一个科系、进入哪一间学校？我的心里很茫然，也没有确定的目标。经过一段时间的祷告，上帝以诗篇 150 篇感动我决定去读音乐系。诗篇 150 篇当中说，你们要在上帝的圣所赞美祂，…鼓瑟弹琴，用各样的乐器讚美祂。这是我被感动的原因。大学毕业之后，我就成为一名音乐老师。成为一名音乐老师，这就是上帝给我的人生计划吗？后来，经过许多意想不到的过程，现在我成为了传道人！回顾所走过的历程，「耶和华必成全祂在我身上的旨意」这句经文常常鼓励我，继续坚定地信靠上帝的带领。我向上帝说：「愿祢成全祢在我身上的旨意，就是祢给我的人生计划」。

你知道上帝给你的人生计划吗？当诗人说：「上帝必完成祂给我的人生计划」。你觉得诗人知道上帝的计

划吗？在旧约圣经耶利米书中，上帝曾藉着先知耶利米做了一个宣告。我用两个圣经的中文译本，跟大家一起来看。

「耶和华如此说：『惟有（因为）我知道我为你们安排的计划。我的计划不是灾难（不是要降祸给你们），而是（繁荣）要赐福给你们，（我）要使你们有光明的前程（使你们的未来充满希望）。』」

（耶 29：11）（Jeremiah 29:11 (NIV)
11 For I know the plans I have for you,” declares the Lord, “plans to prosper you and not to harm you, plans to give you hope and a future.”）

从这节经文的一开始来看，诗人其实未必知道上帝赐给他的人生计划。因为只有上帝知道祂安排的计划。但是，上帝有应许说，我的计划不是灾难而是赐福。要使你们有光明的前程，未来充满希望。当诗人说，我困在患难中，我的仇敌发怒。但是，他却没有惊慌或害怕，他说：「我虽困在患难中，祢必将我救活；我的仇敌发怒，祢必伸手抵挡他们，祢的右手也必拯救我。」

（v. 7）诗人是以信心的眼光看见应许的异象，是祝福、光明和希望。

当我们回想人生许多的历程，在那当下我们可能并不完全明白上帝的旨意。但无论顺境或逆境，你都可以这样祷告，「耶和华必成全祂在我身上的旨意」。但是，你知道诗人为什么会有这样大的信心吗？

诗篇裡的基督

诗人的信心，我们需要从以色列人的历史，也就是上帝的拯救、拣选和立

约来了解。诗人是被拯救与上帝立约的选民，他唯一就是要来相信这位守约、施慈爱的耶和华，会信实地实现祂的话语和应许。所以，诗人的信心是源自对全能的拯救者的仰望。祷告的信心是建立在仰望基督同在的基础上。有一位著名的灵修大师梅顿（Thomas Merton），在他谈到以诗篇的祷告时，说：「当我们默想诗篇，留意基督也在我们裡面祷告，而这样做甚至可能比我们把诗篇朗读出来更加完美。随着我们进入诗篇中的境界，恩典也愈能够抓住我们的心思，把心思与神圣救主的心灵联合一起。」简单地说就是，当我们以诗篇来祷告和默想时，能帮助我们经历到与基督的合一。

德国信义宗的牧师潘霍华，他延续这样的思考，在他生前的最后一本著作，「耶稣的祈祷书-潘霍华谈诗篇」中（Die Psalmen: Das Gebetbuch der Bibel），他说：「假如要阅读和使用圣经中的祷词来祷告的话，特别是诗篇，首先要问的是与耶稣基督有何关系，而不是这些祷词与我们的关系。」潘霍华解释说，因为圣经裡所有的祷告词，都应该是耶稣基督为我们、和我们一起的祷告。在祷告中耶稣与我们同在，耶稣差遣的圣灵把我们引领到上帝面前。当我们以诗篇来祷告时，就经历耶稣基督把人一切的需要、感恩、赞美、盼望都带到上帝的面前。我们的祷告，也是耶稣为我们的祷告。我们就终于了解，为什么人的话语会成为神的话语，这是因为耶稣基督与我们一同祷告。

以诗篇来祷告

弟兄姊妹，你会觉得有时候祷告不知道要讲什么吗？或者不知道自己的祷告是否合乎上帝的旨意？

信徒的祷告生活需要经过学习和鼓励。改革宗加尔文，他既是一位神学家也是牧师，在他所写的“诗篇注释”引言中，这样说：「我们在祷告中所能得到的任何鼓励，（诗篇）这本书都教导了我们」。在加尔文的心目中认为，以诗篇来学习祷告是最适合而完美的。因为，诗篇的祷告帮助信徒等候、明白上帝的旨意，最终获得信靠的平安。关于祷告的教导，加尔文强调说，「祷告乃是信心的首要实践」。意思是说，信心需要在祷告中不断地操练。的确，我们在感恩诗篇中看到，诗人就是不断地操练，无论经历喜乐、患难或痛苦，总要坚持以信心仰望上帝。

如果你问我，个人要如何以诗篇来祷告？那么让我诚恳地邀请你，在你自己的家裡，就可以加入基督教会最大的诗篇祷告团体。那就是使用每一天的经课诗篇来祷告。每一个礼拜週刊的最后一页，提供给我们每日读经的经课中，

有两篇诗篇。一篇可以作为早祷，另一篇作为晚祷。诗篇可以成为你灵修开始时的祷告。把经文一节一节慢慢地朗读出来，祈求圣灵在你的心中做引导，让你有如同诗人祷告的心灵。当你朗读出来时，感受口裡的经文也融入你的心，成为你的祷告。给自己一些安静的时间，默想所读过的诗篇经文，享受与耶稣基督的同在。如果你想体会，跟弟兄姊妹一起以诗篇来祷告。在祷告会中，我们也常有这样的机会。刚过的週三祷告会，我们就是一起以诗篇 37 篇第 5 节作默想的祷告：「当将你的道路交托耶和华，并倚靠祂，祂就必成全。」。

今天我们所读的诗篇 138 篇，是一首个人也是群体的感恩祈祷。呼召我们在敬拜中，传扬上帝的圣名，彰显上帝的旨意和作为，归荣耀给祂。诗人大卫相信每一个人的生命都是源自全能的天父所创造，祂必看顾、保守。诗人也激励我们以全然感恩、赞美和谦卑的心，在祷告中确信上帝必要成全祂在我们生命中的计划。藉着从圣灵而来的信心，让我们遵行上帝的旨意，信靠祂的话语（应许）。带领我们进入敬拜的丰盛。

今天我们所读的诗篇 138 篇，是一首个人也是群体的感恩祈祷。呼召我们在敬拜中，传扬上帝的圣名，彰显上帝的旨意和作为，归荣耀给祂。诗人大卫相信每一个人的生命都是源自全能的天父所创造，祂必看顾、保守。诗人也激励我们以全然感恩、赞美和谦卑的心，在祷告中确信上帝必要成全祂在我们生命中的计划。藉着从圣灵而来的信心，让我们遵行上帝的旨意，信靠祂的话语（应许）。带领我们进入敬拜的丰盛。

结论

你生活的目标、生命的计划是什么？如果我们要以基督徒的身份活出生活的目标。今天讲道的主题，帮助我们更有信心来实践上帝给我们的人生计划。

根据韦斯敏斯特信仰告白所编写的教理问答。一开始说：「人活着的目的是要荣耀上帝，享受以上帝为乐。」。这也是今天的主题「以诗篇来祷告」最基本的精神。就是说基督徒可以在讚美

上帝的喜乐中，归荣耀给上帝。今天，教会祷告的精神在于我们的心灵都能满载信心、爱心和对上帝全然的顺服。进入在诗篇深层的意思中，与耶稣基督一同祷告，那么喜乐就是这颗心灵的赏赐。诗篇对我们来说，不只是一本优美的文学作品，它更是上帝赐下的礼物。透过诗篇的语言，我们以祷告进入上帝丰盛的恩典中。但愿不论是喜乐、忧愁、痛苦、哀伤，让我们以诗篇来祷告，会引领我们与那爱我们的上帝相遇。

