

• 引言

弟兄姊妹们！你有没有曾经被人辅导，还是辅导别人的经验？有一次

- 我认识一个朋友，他邀请我参加一个辅导的团体。他要我参加的主要原因是，希望我能从教牧的角度来看辅导的过程，以提供意见。

这个团体辅导的训练方式是，每一次会有两位成员出来模彷辅导进行的情形。当辅导在进行时，辅导员坐在一边，被辅导的人坐在另一边。

开始的一两分钟，辅导员会先问一些简单、初浅的问题。过后，熟练的辅导员就会逐渐地，问一些比较深入的话题。有时候，他也会引导辅导者透露自己内心真正的感受。

一个好的辅导员他会让人可以很自然地敞开，和分享自己的内心世界。

今早，我们所读的这段经文是有关主耶稣与法律赛人尼哥德慕面对面的谈话。在这个面对面的谈话里，主耶稣的角色就像一个熟练的辅导员，我们可以看到，在两个人的谈话当中，尼哥德慕在耶稣的引导下，从初浅的问候语，进入到他的内心的世界。



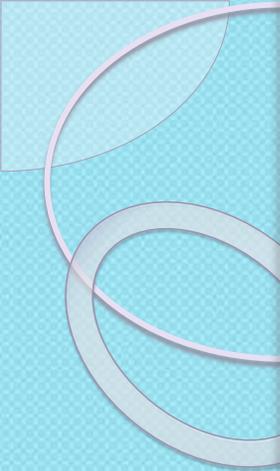
- 水和圣灵两者兼须

首先，让我们来看约翰是如何，向我们介绍尼哥德慕这个人。尼哥德慕到底是谁？尼哥德慕是一个法利赛人。他是犹太人的官，是一位德高望重的重要人物。他也是一个受人尊敬的旧约老师。

根据约翰福音，他在夜里来求见耶稣。对于尼哥德慕为何在夜里求见耶稣，圣经学者有许多不同的解释：有人说他在犹太人当中的身份，是举足轻重的，所以不想让人知道他要来见耶稣。也有人说，他是真心地要来找耶稣谈心事，所以夜晚的时间比较方便。无论是什么原因，尼哥德慕肯定是很想要和耶稣有一个面对面的谈话。

让我们看一看尼哥德慕是如何与耶稣面对面的谈话。在第2节里，我们看见尼哥德慕对耶稣的谈话，是以赞扬做为开场白。

“拉比，我们知道你是由神那来作师傅的。”如果你留意，耶稣完全没有对尼哥德慕表面讚扬的话，作出任何的回应。耶稣反而直接地，以尼哥德慕心裡所关怀的问题来回应他。耶稣对他说：「我实实在在地告诉你，人若不重生，就不能见神的国。」当尼哥德慕听了耶稣的话，他对耶稣的回应非常吃惊。为什么呢？因为耶稣完全说中了尼哥德慕的心事。就是「人要怎么样才能进入天国？」可是，他不能明白，耶稣所说的，进入天国的方式。



所以，他就问耶稣：「人已经老了，如何能重生呢？岂能再进母腹生出来吗？」耶稣回答说：「我实实在在的告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。从肉身生的就是肉身；从灵生的就是灵。我说：“你们必须重生”，你不要惊讶。」

在这里，作者约翰用了基督徒圈子里我们很熟悉的一个词：“重生”。我不知道当你听见这段经文时，你的感触是什么？你可能会说：「我已经信了耶稣，重生得救了，这段经文好像跟我没有什麼关系。」这个课题在基督徒当中，好像是老生常谈。

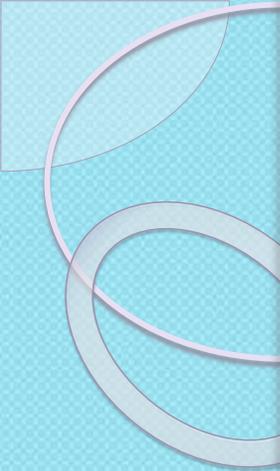
弟兄姊妹，当大斋节期间，我们读这段经文，可以帮助我们再一次 重新思考，重生对我们的意义是什麼？

从字面上“重生”的意思就是再生。但是就像尼哥德慕的疑惑，人怎麼能再进母腹生出来呢？经文中耶稣对重生的解释是，从水和圣灵而生。那「从水和圣灵而生的」意思又是什麼？

从水而生是指用水的仪式。它是基督徒成为教会成员的一个标志，就是圣洗礼。从圣灵而生又是什麼意思呢？

从圣灵而生是指透过相信耶稣，上帝要赐给我们一个新的生命。

当耶稣告诉尼哥德慕：「人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。」换句话说，耶稣的意思就是要世人相信他是从神而来，同时也要经过悔改的洗礼。也就是说水和圣灵的洗礼两者都是必须的。



主内的弟兄姐妹，这是非常重要的。有时候，基督徒很容易偏向以为只要他们经历了圣灵而生，就是有了在基督里的新生命，水的洗礼可有可无。你有没有听过有人这样说：「心裡相信就好了，有没有洗礼没关係啊！」相反的，有时基督徒却走向另一个极端。以为他们接受了洗礼，就拥有了属灵的特权，好像是取得了进入天国的护照。对于属灵的新生命，却漠不关心。有时候我们以为重生就是在某年某日某时我们做了一个决定，接受耶稣基督做我们个人的救主，那一刻就是重生了。的确那是一个重生的经历，但是我们常常以为重生就是停留在那一刻的经历。可能是十年前、二十年或三十年前。但是耶稣所说的重生，不只是在那一刻的经历。因为从圣灵而生的意思是，新的生命还要继续接受圣灵的引导，活出生命更新的样式。所以重生不只是在那一时刻完成而已，重生也是一个过程。

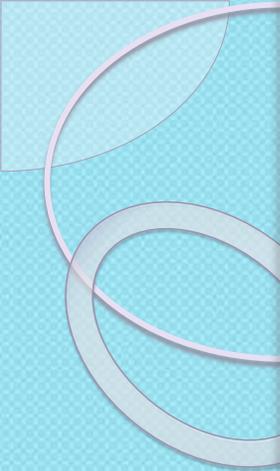
圣灵是如何继续引导我们，不断地改变我们的生命，改变我们的家庭，改变我们与人的关系。这是一个改变的过程。如果，生命没有改变，可能我们还是借着世界的方式来处理事情。我们常常听到人这样说，「人在江湖身不由己」、「江山易改本性难移」。很多时候，我们都给自己这种借口。圣灵的工作常常与我们相反，圣灵要改变我们。他要不断改变我们的生命，我们的家庭。我们的上一代和下一代。可能你会说，这是不可能的。尼哥德慕也是这样对耶稣说，“这是不可能的。”但我们不是借着自己去改变，乃是借着圣灵的帮助。不只是靠着一次的经历，重生的意义也不只是我们死了就可以去天堂。所以弟兄姐妹，重生是当别人看到你的时候，他的确看到你的生命的改变。

- **信祂的人都得永生**

当耶稣说明了重生的真理后，尼哥德慕不了解从圣灵而生到底是怎么运作的。这怎么可能，它是怎么进行的？

例证

有一个小男孩问他的妈妈说：“风是什么？”妈妈就回答他说：“我不知道风是什么；但我可以肯定的是当你看到树枝在摇动，树叶到处飘落。”这就是风，风就在那裡。这就是耶稣对尼哥德慕所说的。没有人知道圣灵是如何运作的，但你可以肯定祂的存在！可能你不觉得自己有成长，可是过了一段时间别人发现你已经成长了。这就是圣灵的工作。



我认识一位邻居。今年八十二岁。她在五十七岁时信主。虽然她不识字，但是很奇妙地，她却愿意学习读圣经。从她踏入教会的第一天开始，到现在她都不间断地去上圣经课。圣经课的导师也很有耐心，细心地教导她阅读。这位长辈很好学，除了靠着每个礼拜天，在圣经班一点一滴，慢慢地学习神的话语。在家里每天晚上，她也都会打开圣经来读。如果有不认识的字，她就去问她的媳妇。这样，她持之以恒地，就从完全看不懂到读会圣经，也慢慢地把神的话语记下来。

从这位邻居渐渐地改变，你可以看到圣灵在她身上的工作。这就是圣灵改变一个人的过程。

让我们再回到经文中来看，当耶稣澄清了祂所说的，我们期望尼哥德慕对重生会有更清楚的了解。但他还是不明白。耶稣对于一个旧约老师无法明白重生的真理感到质疑。受到耶稣的质疑之后，我们看到尼哥德慕的反应是哑口无言。

第17至19节，作者约翰对相信耶稣的人和不相信他的人，作了一个对比。他用光和黑暗来作对比。“信靠耶稣”就是进入光明中；“不信靠耶稣”就是在黑暗里。信靠耶稣就不被定罪；不信靠耶稣罪已定了。这对比是非常的明显。

但在约翰福音第三章的好消息是，上帝不要你被定罪。祂不要我们活在黑暗里。因为祂已经赐下祂的独生爱子，为你为我而死，相信祂的人就有永生。

约翰福音第三章的故事没有给我们一个清楚的交代，到底尼哥德慕的决定是什么，他是相信了还是不相信。第三章只是给我们看见尼哥德慕是一个深夜里来找耶稣谈话的人。故事就停止在他在与耶稣的谈话里。当尼哥德慕再次出现是在约翰福音十九：39-40。我们看见同一个尼哥德慕勇敢地去领走耶稣的身体，并用香料将耶稣的身体裹好。他的举动告诉我们一件事，那就是他的生命改变了。他从黑暗里走出来，他已经走入光明了。

• 悔改与信心的回应

弟兄姊妹，可能你会问，我们如何有信心，能让圣灵在我们的生命中继续不断地做更新和改变的工作？

从今天的另一段新约经课，罗马书第四章的经文，保罗透过信心之父亚伯拉罕告诉我们，我们是透过圣灵赐给我们信心。人靠自己是无法有信心的；要有信心，一定需要倚靠圣灵。圣灵是如何帮助我们？是透过住在我们的心里面，来帮助、引导我们。罗马书第八章里说，因为凡被上帝的灵引导的，都是上帝的儿女。圣灵改变我们的方式是住在我们里面，时时刻刻地引导我们的心思意念。而对于圣灵的引导，我们应该要有回应。回应圣灵的引导，接受上帝的话，使我们心意更新而变化，这个过程就是圣灵赐给我们信心，不断地活出上帝的心意。

结论

从今天的经文，耶稣与尼哥德慕的对话，告诉我们重生的意义，重生不只是一个时刻的经历，也是一个不断延续的过程。重生包含从水和圣灵而生，圣灵要住在我们里面，继续更新和改变的工作。圣灵对我们的改变，不是靠我们自己的信心。乃是上帝的灵在我们心中，藉着祂的话语引导我们，来改变我们。